

TREFF BIM ROSELE

Impressionen



TREFF BIM ROSELE

Programm 2022

September bis Dezember



ANMELDUNG Schnupperkurs—Fitness für's Gehirn

Name: _____

Vorname: _____

Telefon: _____

Di, 27. September 2022

Di, 04. Oktober 2022

Di, 11. Oktober 2022

Pro Kurs können max. 10 Personen teilnehmen. Bitte Talon ausfüllen und beim „Treff bim Rosele“ oder beim Empfang der Gemeindeverwaltung Balzers abgeben. Wir bitten jeweils um eine Anmeldung bis jeweils am Montag davor bei Caroline Loosli, Tel. 078 221 38 39 oder seniorentreff@balzers.li

Der Schnupperkurs kann einmal bis dreimal besucht werden.

Fürstenstrasse 51
9496 Balzers

Ortsbus-Balzers-Haltestelle: Gemeindezentrum



TREFF BIM ROSELE

Programm 2022

September bis Dezember

Di, 20. September 10:00 Uhr	Herbstausflug mit der Standseilbahn in die Bergwelt des Iltios / Toggenburg
Di, 27. September Di, 4. Oktober Di, 11. Oktober	Schnupperkurs—Fitness für's Gehirn* mit Elke Nestler-Schreiber
Di, 18. Oktober 14:00 Uhr	Bingo-Nachmittag im Treff bim Rosele
Fr, 28. Oktober 14:00 Uhr	Gemeinsames Singen mit Susanne Frick im Treff bim Rosele
Fr, 18. November 11:30 Uhr	Rosele Kelbe mit der Seniorenkommission im Treff bim Rosele
Di, 22. November 14:00 Uhr	Adventsgesteck basteln im Treff bim Rosele
Fr, 2. Dezember 14:00 Uhr	Gemeinsames Singen mit Susanne Frick im Treff bim Rosele
Do, 15. Dezember Donnerstag	Adventsfeier im Treff bim Rosele

Details zum Programm werden im «Treff bim Rosele» sowie auf der Website der Gemeinde Balzers (www.balzers.li) separat ausgeschrieben. Wir bitten zum Teil um eine Anmeldung bis 1 Woche vorher.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	14:00 bis 17:30 Uhr
Dienstag	14:00 bis 17:30 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	14:00 bis 17:30 Uhr
Freitag	geschlossen

Kontakt während der Öffnungszeiten:

E-Mail: seniorentreff@balzers.li

Telefon: **+41 78 221 38 39**

Ausserhalb dieser Zeiten werden Anfragen auch direkt beim Empfang der Gemeinde Balzers entgegengenommen unter Tel: 388 05 00

* Schnupperkurs—Fitness für's Gehirn

Geistige Gesundheit lässt sich trainieren, unabhängig vom Alter! Der Schlüssel dazu ist, das Gehirn kontinuierlich mit Neuem herauszufordern. Das Gehirn-Fitnesstraining steigert die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit, die Kombination aus Bewegung und Denken macht es aus.

Zusammen mit Elke Nestler-Schreiber bieten wir allen Balzner Einwohner*innen über 60 Jahre die Möglichkeit kostenlos in das Training reinzuschmecken.